

第五堂：與聖靈相交

學習主旨：我們不但靠聖靈得生（稱義），更要順著聖靈而行（成聖），其最好的方法，就是與聖靈相交，即保持與聖靈活潑的對話。

中心經文： 加 5:16 我說、你們當順著聖靈而行、就不放縱肉體的情慾了。

林後 13:14 願主耶穌基督的恩惠、神的慈愛、聖靈的感動(the fellowship of the Holy Spirit)，常與你們眾人同在！

課程重點： I. 聖靈與我們的關係 II. 聖經中聖靈的表徵 III. 與聖靈相交

課程內容：

- 禱告生命要成長是在於與神連結，過一個枝子連在葡萄樹上的生活。
- 約 15:5 我是葡萄樹、你們是枝子...。
- 約 15:7 你們若常在我裡面、我的話也常在你們裡面、凡你們所願意的、祈求就給你們成就。
- 與神連結有兩種方法：
 - a. 「常在我裡面」：我們主動與聖靈相交。(約 15：7)
 - b. 「我的話也常在你們裡面」：禱讀神的話(約 15：7)

I. 聖靈與我們的關係

A. 聖靈是三位一體神中的一位

1. 聖靈是神（使 5：3-5）
2. 聖靈是基督的靈。

羅 8:9 如果 神的靈住在你們心裡、你們就不屬肉體、乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈、就不是屬基督的。

B. 聖靈有位格。

C. 我們有：靈，魂（思想、意志、情感），體。

D. 重生時，聖靈住進我們的靈裡，使罪得赦免（得救）。此後，我們若行在聖靈中，就是主動與聖靈相交，就能經歷他以大能摧毀魂裡面黑暗權勢，我們裡面的人，便聖潔了（成聖）。

E. 順著聖靈而行(walk in the Spirit)

加 5:16 我說、你們當順著聖靈而行、就不放縱肉體的情慾了。

加 5:17 因為情慾和聖靈相爭、聖靈和情慾相爭。這兩個是彼此相敵、使你們不能作所願

意作的。

1. **神造人的次序應該是：聖靈掌管人的靈，人的靈掌管魂，魂掌管體。**人的靈是喜歡聖靈的，聖靈也迫切地想要使我們成為聖潔。但神給人自由意志，以致於人仍然可以選擇黑暗，不選擇神；也就是我們即使重生，老我（肉體、情慾）仍然可以在魂裡掌權，故此，聖靈和情慾不停在我們的魂裡爭戰。
2. **順著聖靈而行，就是交出主權，讓祂帶領你。**聖靈就像將軍，有無限的智慧、策略，帶著無窮生命的大能(power of an indestructible life, 來 7：16)，在人的魂裡率領我們爭戰，而且必定得勝。一個人與聖靈的情誼越深厚，聖靈就越能改變我們的思想、意志、情感，當神的生命在人裡面成長，我們就聖潔、美好了。

禱告：

聖靈，謝謝你，住在我裡面；我渴望常常與你相交，使我能更深刻的經歷神。

我渴望順著聖靈而行，不再體貼肉體，請你以無窮生命的大能幫助我，在我心思、意念、情感中，以超自然的能力，率領我爭戰，摧毀我裡面一切屬肉體的黑暗權勢。

聖靈，歡迎你來，用聖潔裝飾我，使我的心長久美好。奉主耶穌的名禱告，阿們！

II. 聖經中聖靈的表徵：

聖經中聖靈的表徵有火、活水、光、風、新酒、膏油、雨、...等等。都是聖靈工作的表徵或彰顯。

A. 水、江河

表示：生命、消渴、潔淨、喜樂

經文：啟 22:1, 約 7:37-39, 約 4:14, 亞 13:1, 弗 5:26, 詩 36:8, 詩 46:4, 賽 44:3,

B. 火：

表示：煉淨、潔淨、焚燒、審判、聖潔的熱情

經文：賽 4:3, 賽 6:1-8, 徒 2:3, 申 4:24

C. 光

表示：真理生命、光照、智慧聰明、經過靈洗靈浸所帶來的美化作用。

經文：約 8:12, 來 6:4, 但 5:14, 約一 1:5,7, 箴 20:27, 詩 80:3, 詩 89:15, 詩 4:6, 林後 3:18

D. 油

表示：醫治、受膏,分別為聖,按立、賦予能力、喜樂、神的祝福、油的香氣表示聖靈的甜美(the sweetness of Holy Spirit - The Spirit of Grace)

經文：雅 5:14, 詩 23:5, 啟 3:18, 撒上 10:1, 撒上 16:13, 來 1:9, 珥 2:24, 來 10:29

E. 風 (Breath)

表示：重生的工作、看不見的能力生命、大復興

經文：約 3:8, 徒 2:2, 結 37:7-9

補充：疾風細雨——第三章：怎樣安靜自己

當你想要在神面前安靜自己時，可能會感覺到身體的緊張。這也需要釋放，只有這樣，你才能完全打開自己，領受從神而來的資訊；才能不因為身體的不適而分散注意力，阻礙與神的交通。在禱告的時候，要保持一個自然放鬆的姿勢（代上 17:16），要有意識地放鬆你身體比較緊張的部位。有沒有發現，當你剛睡醒時，呼吸是多麼平和？而在我第一次當眾演講時，我緊張極了，呼吸急促不安。禱告時，你也可以用調整呼吸的方法來進行放鬆。做一個深而緩的呼吸，可以幫助你的身體平靜下來。

從聖經的角度看，呼吸和人的靈有著十分緊密的聯繫。在希臘語和希伯來語中，呼吸和靈(spirit) 都來自同一個詞根。當我們的呼吸離開身體時，靈也離開了。我相信這兩個詞在聖經中如此緊密地聯繫在一起並不僅僅是出於巧合。我還發現，我把自己汗穢的靈完全呼出去之後，就可以在基督純淨的靈裏呼吸了

III. 與聖靈相交

順著聖靈而行，其最基本的方法就是與聖靈相交，即主動與聖靈談話、與祂有活潑的交通。

A. 與聖靈相交六部曲

1. 以感謝、讚美進入祂的門、祂的院（詩 100：4）。

禱告：

哈利路亞！哈利路亞！主，我讚美你！我讚美你！（可重複持續幾次）

主耶穌，當我開口讚美你的時候，我就進入你的大光中，

我的心向主就活過來了，我靈魂的灰塵也都脫落了。

主耶穌，求你天天賜給我讚美的靈，讓讚美的話常在我口中，

使我隨時隨地湧出新鮮的愛來讚美你。

哈利路亞！哈利路亞！主，我讚美你！我讚美你！（可重複持續幾次）

我相信，在你掌權之下，一切都變得聖潔、健康、又美好！

2. 以思想注視聖靈

詩 16:8 我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊、我便不至搖動。

禱告：

(安靜在神面前 30 秒)

親愛的聖靈，謝謝你住在我的靈裡，我要將你常擺在我面前，我要定睛看你，用思想注視你，我的心思意念要駐留在你身上，不再縈繞於你以外的人事物。

3. 渴慕

禱告：

親愛的聖靈，我不只用思想注視你，我更渴慕親近你、更多意識到你的同在、與你有真實的接觸 *(安靜 15 秒)*。聖靈，我需要你，我愛你，我的心是乾旱的、是疲乏的，我迫切的呼求，我要經歷你，我要更多地認識你，賜給我恩典讓我永遠渴慕你。*(安靜 30 秒，讓聖靈將超自然的渴慕分賜給你)*。

4. 意志的降服

禱告：

聖靈，我不單渴慕你，我謙卑來到你面前，我放下我的計畫和喜好，定意順服你，幫助我體貼你的心意，不消滅你的感動，請登上我心的寶座，來管理我！謝謝你，聖靈。*(安靜 30 秒，讓聖靈分賜力量，來堅固你順服聖靈的心)*。

5. 打開心門。

a. 讓聖靈（的九種果子：愛、喜樂、平安、忍耐...）充滿我的心情感（加 5:22-23）

禱告：

聖靈，我的思想注視你、我心渴慕你、我的意志降服於你，我也打開心，歡迎你進來；願你的愛（你這愛的江河），持續的湧進我的心田。謝謝你餵養我、滋潤我、更新我；我要一次一次的領受，不停地領受你的愛（你這愛的江河）。謝謝你，聖靈。*(安靜 30 秒，領受這愛的江河)*

b. 讓聖靈恩膏你，賜你服事人的能力（徒 1:8，約 15:8）

禱告：

聖靈，我的思想注視你、我心渴慕你、我的意志降服於你，求你恩膏我，充滿我，將愛和謙卑放在我心裡，我渴慕像我主耶穌一樣，作僕人服事人，使人得益處。聖靈，賜給我剛強勇敢的心，不消滅你的感動，讓我成為你祝福的管道，流出你愛的大能，使人得醫治、得釋放，並且愛上耶穌，叫父因此而得榮耀！

c. 讓聖靈引導你進入一切的真理、賜下智慧啟示的靈（約 16:13，弗 1:17）

禱告：

(認識神自己)

親愛的聖靈，我的思想注視你、我心渴慕你、意志降服於你，我也打開心，歡迎你的智慧啟示現在進入我心。聖靈，開啟我，讓神的話語、神的性情在我裡面發出亮光和真實，我渴望在認識神的真知識上天天長進。

(管理生活每個領域)

親愛的聖靈，謝謝你願意委身帶領我進入神的旨意，我生活的每個層面都要完全降服你的禁止和感動。求你掌管我的話語、眼目，保守我遠離仇敵的試探和陷阱。教導我如何管理時間、管理財物、懂得待人接物並使我身體健康聖潔。聖靈，我需要你的引導，我喜愛你的帶領，吸引我，使我眼目專一，與你有不斷的交通，步步行在神的旨意中。

d. 停留於神的同在

藉著慢慢與聖靈對話(說出你對祂的愛)，而停留於神的同在中。在沈默的片刻間，你嘆息、呻吟多過實際說出話語來。例如：在靈裡緩緩地、間歇地向聖靈低語：「聖靈，我愛你」，「聖靈，我愛耶穌」，「聖靈，我愛阿爸父」。

6. 更大、更深的充滿(接續 5a 的禱告詞)

禱告：

聖靈，我感受到你的同在了，求你的愛(你這愛的江河)，更多更多的湧流進來...

(安靜 30 秒，停留在更豐富的愛中)

聖靈，謝謝你愛的活水江河正在充滿我，我感到比先前更豐滿了。我享受你，我要繼續停留在你甜蜜的同在裡，我要更多領受你這愛的活水。(再安靜 30 秒，繼續在信心裡，大量地喝)

聖靈，我飢渴的要你，求你更多更深的充滿我。我的心向你大大張口，求你大大充滿我。更大的澆灌！完全的充滿！傾倒天上的瀑布！裂開我心中的大淵！你愛的巨浪洪濤，浸透我、淹沒我裡面的每一個空處。無限量的擴張我的度量！無止境的拓展我的境界！極豐沛的充滿，使我滿溢又滿足，謝謝你，聖靈。(安靜 30 秒，讓這甜蜜的愛浸透你全人)

(可重複禱告 3,4,5，因為更多的渴慕與降服，帶來更大的聖靈充滿，例如：在話語、眼目、思想、時間、金錢、工作 ... 等等，對神委身。)

作業：

a. 服事

禱告：在患難逼迫中，求聖靈仍然使你在喜樂勇敢中服事，並且相信你會做比耶穌更大的事(約 12：23-26, 林後 4:7-10, 腓 4:12-13, 約 14:12)。

b. 智慧啟示

禱告：求聖靈向你開啟今生的短暫，認識我們在此被塑造，是預備我們進入永恆

的呼召中。(詩篇 90:12, 詩篇 39:4-6, 雅 4:14, 弗 1:17-18, 彼後 3:18, 參考內在生
活信息「恩召的指望」)

補充：禱告的本質 (書名：改變生命的代禱 第 12 章)

I. 禱告本質：禱告不只是引發天父的行動，它是從我們身上釋放聖靈的能力去完成事情。(戈登·林賽 Gordon Lindsay)

A.

啟 22:1-2 天使又指示我在城內街道當中一道生命水的河、明亮如水晶、從神和羔羊的寶座流出。在河這邊與那邊有生命樹，結十二樣果子，每月都結果子；樹上的葉子乃為醫治萬民。

約 7:38 信我的人、就如經上所說、從他腹中要流出活水的江河來。

1. 啟 22:1-2 這裡指耶穌 (羔羊) 是生命之源，從施恩寶座流出使萬物滋生的生命江河來，河的兩邊有樹，萬民吃了葉子就痊癒。
2. 約 7:38 從他「腹中」，其希臘文字義為「子宮/孕育處」(Womb)，新美國標準版聖經 NASV 譯為「深處」(innermost being)，即指我們的靈人，按字義翻譯：「從他的孕育處要流出活水的江河來」。(即我們的靈人，是生產神旨意、帶出神生命的孕育處)。
3. 啟 22:1「生命水的河」，與約 7:38「活水的江河」，其希臘文是一樣的。從耶穌流出，為這地帶來醫治和痊癒的生命，與從我們的孕育處流出的活水江河，並沒有不同。
4. 神的寶座不單單在天上，我們是聖靈的殿 (林前 3:16, 6:19)、神的至聖所、是神在地上的居所。神透過人為器皿，使祂的能力、生命得以釋放運行在地上 (不必單來自天上某處)。所以，當我們在聖靈的指示下，對著一種情景禱告出神的心意時，猶如神自己在說話，就釋放出神的生命、神的創造。

B. 禱告範例 1 (接觸、意識)：

「聖靈、聖靈，請你從我的腹中湧流出來，我打開心，歡迎你進來。我需要你，我渴慕你、我的心切慕你，求你來顯明你的同在。我渴望與你有實際的接觸，更多意識到你的同在，我渴望認識你 (安靜一下，來意識聖靈進入你心)。謝謝聖靈，我領受到了，生命活水的江河流進我的心田，充滿我的思想、情感、和意志，謝謝聖靈。」

(要用信心來禱告，相信聖靈如活水江河般會進入你的心；要以感謝來回應聖靈)

II. 可測量的能力：屬靈領域中亦存在著可以測量、可以積聚的能量。

A. 信心、恩典、愛、罪

1. 信心 —

太 15:28 耶穌說、婦人、你的信心是大的。

太 17:20 耶穌說、是因你們的信心小。

可 9:24 孩子的父親立時喊著說、我信、但我信不足、求主幫助。

2. 恩典/能力 —

徒 4:33 使徒大有能力、見證主耶穌復活。眾人也都蒙大恩(great grace)。

徒 6:8 司提反滿得恩惠能力(full of grace and power)、在民間行了大奇事和神蹟。

3. 愛 —

彼後 1:7 有了虔敬、又要加上愛弟兄的心。有了愛弟兄的心、又要加上愛眾人的心。

4. 罪 —

創 15:16 到了第四代、他們必回到此地、因為亞摩利人的罪孽、還沒有滿盈。

B. 禱告範例 2 (度量擴大：更多、更深)：

「聖靈，我渴慕你，求你更多的充滿我，更深的充滿我，我要更多你自己。求你擴大我被你充滿的度量，我的心向你大大張口，求你充滿（安靜一段時間，帶著信心領受）。再來充滿我，聖靈，不要停止，使我愛的度量（信心的度量、渴慕的度量、悔改的能力）能加增，謝謝你的服事，謝謝聖靈。」

C. 解決屬靈事件所需的能量也有不同，需累積到某種份量再釋放，才能成就。例如：啟動一支手電筒與啟動一棟大樓所需的電量不同。

1. 不信常是攔阻或削減能力的原因。

2. 神蹟是創造原本沒有的，醫治是修復其應有的功能，此二者所需要的能量是不同的。

III. 禱告獲勝的關鍵是堅忍不撓、永不放棄(perseverance)，以一種前後一致的堅持原則，釋放你裡面神的能力。

A. 雅 5:16 …義人祈禱所發的力量、是大有功效的。

1. 英文恢復版聖經譯為“義人懇切地(the earnest)、誠心的(heartfelt)、繼續的(continued)禱告，會產生巨大的能量，這禱告的運作充滿了動力”

2. 在我們裡面有那創造世界的力量，有那進入地之深處的力量，就是那取得黑暗國度鑰匙的同樣力量，我們必需將它釋放出來。就是釋放這活水江河、釋放這力量，釋放釋放，一次又一次的釋放。

3. 如果我們屬靈的身量還小，一小時只能放出 100 毫升的能量，那麼需要 1,000 毫升的屬靈事件，就需要堅持禱告 10 小時！（不要像非洲獵豹 cheeta，時速 70 哩，但體型

與小心臟不成比例，很快就會疲倦。牠若沒有很快的捕獲獵物，必須立刻停止追逐)。我們常缺乏一顆不間斷的努力之心，我們所需要的也許不是更具爆炸性的能力，而是更有持久性的耐力。

4. 集體恩膏：人多又同心合意的禱告，所累積的能量、恩膏更是大有功效的。

B. 禱告範例 3 (度量持續擴大、持續更深):

「聖靈、聖靈，我相信，你充滿我、你擴大我，不僅僅是在現在，而且這度量是可以持續的加增；幫助我願意在不方便的時候、沒有感覺的時候，仍然要起來，渴慕你、尋求你、呼求你。聖靈、聖靈，幫助我在生活中能夠持續連結於你 (就是思想注視聖靈)，常在信心中喝到這活水，不斷地被滋潤，活在持續被你充滿的安息裡 (安靜一段時間，帶著信心持續來吃喝)。我相信我愛的度量 (信心的度量、渴慕的度量、悔改的能力) 都持續的在我裡面加增。聖靈、聖靈，帶我進入更深刻的愛、更深邃的信靠與安息，謝謝。」

參考書籍：

1. 「與聖靈相交」CD 與講義：Mike Bickle 慕主書房
2. 改變生命的代禱：作者 Dutch Sheet 牧師
3. 聖經中的應許：聖靈篇 (一) 大光出版社
4. 疾風細語 作者：Mark and Patti Virkler