

第三堂：清心的原則

學習目標：潔淨代禱者，以產生有功效的代禱。

中心經文：詩 51:10-12 神啊，求你為我造清潔的心，...賜我樂意的靈(willing spirit, free spirit) 扶持我。

雅 3:17 唯獨從上頭來的智慧，先是清潔...

課程重點： I. 清心原則三步驟。 II. 我要說、我不說。 III. 愛的叮嚀。

課程內容：

- 聖潔與能力：一個代禱者禱告要有能力、有先知性的開啓，一定是這器皿要先被潔淨。當器皿越純淨時，神就更清楚、且更多的開啓（代禱的需要），一個潔淨的器皿（代禱者），清楚的領受，且正確的解釋神所賜的訊息，才能產生有功效的代禱，使人得幫助。
- 耶穌是我們的榜樣，世界在他裡面毫無所有。他是最潔淨的，他聽見父的聲音，完全的領受父神的心意，他的禱告都蒙垂聽。

I. 求神為我造清潔的心的三步驟：

A. 一個敞開的心。願意打開心，邀請聖靈進來做潔淨/光照的工作。

神不會做任何事情是違反我們自由意志的，有人形容我們的心好像一個屋子有很多房間，每個房間都有一把鑰匙，鑰匙在我們手中，當我們願意且樂意把所有的鑰匙給祂時，神就根據我們自由意志裡的決定，來造訪我們心裡的每一個房間，並且來做潔淨的工作。

禱告：

(先安靜在神面前, 1 分鐘) 主耶穌，我願意敞開心，向你完全透明，我願意告訴你每一個秘密，不再隱藏任何軟弱，求你來鑑察我每一個心思意念和情緒，潔淨我，使我完全屬於你。我這樣禱告祈求是奉主耶穌基督的名，阿們！

B. 願意讓神來潔淨我們的生命。

當神光照時，是要醫治、祝福我們。神會很有溫柔、很有技巧地潔淨我們邪惡的罪性及罪行，我們會進步很快，在我們裡面建造祂的性格，以致於我們能夠成為聖潔的代禱者，釋放祂的旨意在地上。(*1)

我有（曾有）以下的情形（請圈選一個出來）：

心理：

焦慮 害怕 憂愁 憤怒 懷疑 不信 不滿 不公平 孤獨寂寞 孤立 沮喪 茫然
痛苦 絕望 重擔 覺得沒有價值
自憐 自卑 逃避 膽怯 自我拒絕 控告自己 咒罵自己 過度自責 自我定罪

懷疑神 埋怨神 看人看環境

言語：

說閒話 說污穢話（說黃色笑話、說髒話、說三字經） 說廢話
毀謗捏造 譏笑人 私下議論 說謊起假誓 說話詭詐
說話傷人自尊 說話誇大 批評抱怨 咒罵（詛）亂罵

行爲：

1. 未凡事求問神 埋怨神 遠離神 咒罵神
2. 竊取神的榮耀 偷神的時間金錢才幹（未什一奉獻）
3. 眼目的情慾（如色情網路） 有淫念 看黃色書籍影片 婚前性行爲 同居 婚外情 墮胎 手淫 同性戀 性虐待 嫖妓 亂倫 姦淫 出版/販賣/經營色情行業…
4. 做事沒有知識智慧 有頭沒尾 不仔細耐心 光說不做 推卸責任 被動拖延 懶散 沒有計畫 吹毛求疵 好高騖遠 過度疲勞忙碌 行事詭詐 絕不認錯
5. 做生意不誠實 審判不公 從事不正當行業 沒善待寄居者（如外勞） 欺負孤兒寡婦 不給工資 以不正當手段賺錢（倒會、斂財） 逼迫壓榨人 任性 自以爲是自高自大 虛榮炫耀 重名利 虛假 嫉妒 好強爭競 輕看人 壞脾氣 反反覆覆
6. 不饒恕 論斷人 操縱人 以惡報惡 欺騙 勒索 偷錢偷東西 貪心
7. 破壞東西 愛探人隱私 欺負人 恨人 激怒別人 製造分裂 吵架打人 結黨
8. 不孝敬父母 輕慢父母 固執 不順服屬靈權柄（父母、丈夫、師長、牧者、老闆…）
9. 貪睡貪食 任意揮霍 生活不節制 厭食 厭世 不守法 不守約 不守時 說話不算話 對家庭未盡責 酒後打人 拋家棄子 不肯幫忙需要的人 愛佔便宜 計算別人的惡 只求自己的益處 佔有慾強
10. 不良習慣：沈迷電視 沈迷電玩網路 抽煙 醉酒 荒宴 賭博 打麻將 吸毒

參與邪術活動：（本部分若已詳細認過罪，就不需再重複認罪）

占卜 算命（紫微斗數 撲克牌 動物占卜 看黃曆 算兩數…）
看風水 看命理 收驚 占星術 看手相 玩碟仙 錢仙 筷仙 祭祖靈
去寺廟祭拜或參觀 吃寺廟裡的祭物 吃大拜拜 喝符水
配掛護身符 看靈異（鬼怪、精靈、恐怖） 電視電影 針灸 練瑜珈
練各類氣功 練國術 超覺靜坐 招魂 迷信 拜各種偶像（觀音、馬祖、玉皇大帝、土地公…） 將自己或孩子獻給偶像爲義子 信其他宗教
（一貫道、佛教、道教、回教…）

禱告：

主耶穌，我承認，我犯了_____的罪，我向你認罪悔改，求你赦免我。我要棄絕

的罪，奉耶穌基督的名，將_____釘死在十字架上，命令這罪從我生命中離開(x3) (安靜20秒，接受聖靈大能的運行)。

主耶穌，謝謝你在十字架上所成就的善工，和你所流的寶血，洗淨了我的罪，斷開這罪的權勢，使我的自由。

主，求你繼續幫助我勝過生命中的各樣軟弱，使我靠著你天天過一個得勝的生活，我這樣禱告感謝是奉主耶穌基督的名，阿們！

經文：

約壹 1:9 我們若認自己的罪，神是信實的、公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

羅 6:6 因為知道我們的舊人、和他同釘十字架、使罪身滅絕、叫我們不再作罪的奴僕。

加 2:20 我已經與基督同釘十字架。現在活著的、不再是我、乃是基督在我裡面活著...

*對過去犯的罪行，只要認一次即可，若再犯就再為此罪悔改。但對罪性，要一直釘死。成聖是個過程，所以我們要常常釘死老我。

C. 讓神來潔淨我心中的傷口，醫治我內裡的創痕

1. 我們每個人或多或少都受過傷害，但我們不一定會察覺到心裡受傷的程度，直到處在困難的景況中，我們受傷的情緒或負面的思想就會從行為和言語中反應出來。若傷害沒有得著醫治，我們的禱告就會有偏差。
2. 當神要你為某位傷害過你的人禱告時，往往是神要醫治你、祝福你；若我們的禱告有偏差，仇敵就藉著我們過去的傷害和錯誤的反應，得以住進我們的心中，成為我們思想、情感的堅固營壘。
3. 當神顯出你裡面的黑暗，也就是你的傷處疼痛，或者你的情緒強烈反彈，例如：從權柄來的傷害、或被所看重的人拒絕，以致於你對權柄人物的代表一直都有憤怒的情緒。此時，你可以依照下列步驟來得醫治：
 - a. 為過去錯誤的反應悔改。
 - b. 願意饒恕，不計算人的惡 [keep no record] (林前 13:5)
 - c. 以天父的愛來禱告，並為對方祝福。

禱告：

(先安靜在神面前，30秒)

主，赦免我對過去傷害的錯誤反應（例如：憤怒、冷漠麻木、苦毒、和不饒恕），求主的寶血來洗淨我的心思意念和情感。

主耶穌，我願意饒恕_____（人名），因為你先饒恕了我、拯救了我，所以，我也不再計算_____（人名）的過犯。我願意把_____（人名）過去對我所做的每一件事，及所講的每一句話，完全放手交給祢，不再紀念，我釋放_____進入我饒恕的自由裡。

主，你平安的江河帶著醫治的能力，湧進我的心，沖刷掉一切憤怒、冷漠麻木、悶悶不樂、苦毒和不饒恕。主，用你突破的大能，來粉碎我思想、情感上一切堅固的營壘，醫治我的傷害，使我得健康、得自由（再安靜1分鐘，領受神的平安、醫治進入你心）。

主，我謝謝你愛我、祝福我。主，我也願意用祢的愛來愛_____，並且與_____和好。我奉主耶穌的名祝福_____，祝福他和他全家，一生一世有恩惠慈愛隨著他們，凡事興盛，身體健壯。我這樣禱告祈求是奉主耶穌基督的名，阿們！

II. 我要說、我不說

A. 我要說

「保守自己說的話，如同保守自己眼中的瞳人一樣，謹慎小心說出。」

- | | |
|---------|---------------------|
| 1.神的話 | 12.教導的話 |
| 2.讚美的話 | 13.誠實的話 |
| 3.感謝的話 | 14.不計較的話 |
| 4.祝福的話 | 15.積極肯定的話 |
| 5.喜樂的話 | 16.建造進取的話 |
| 6.幽默的話 | 17.信心的話 |
| 7.安慰的話 | 18.心平氣和的話 |
| 8.鼓勵的話 | 19.前後一致的話 |
| 9.智慧的話 | 20.幫助別人的話 |
| 10.知識的話 | 21.讓別人、自己都得造就的話（雙贏） |
| 11.正確的話 | |

B. 我不說

- | | |
|--------|----------|
| 1.廢話 | 16.傷人的話 |
| 2.氣話 | 17.罵人的話 |
| 3.謊話 | 18.害人的話 |
| 4.傳話 | 19.挖苦人的話 |
| 5.軟弱的话 | 20.控告人的話 |
| 6.消極的話 | 21.褻瀆神的話 |
| 7.傷心的話 | 22.定人罪的話 |
| 8.埋怨的話 | 23.沒信心的話 |

- | | |
|---------|-------------|
| 9.是非的話 | 24.做不到的話 |
| 10.捏造的話 | 25.不知道的話 |
| 11.虛妄的話 | 26.論斷自己的話 |
| 12.競爭的話 | 27.論斷別人的話 |
| 13.魯莽的話 | 28.別人隱私的話 |
| 14.苦毒的話 | 29.不榮耀神的話 |
| 15.污穢的話 | 30.東家長西家短的話 |

III. 在潔淨的過程中，請注意：

A. 愛的叮嚀

1. 不論是聖靈的責備、人的指正、環境的顯明，一定要保持順服柔軟的心。因為我可能有錯，所以不要立即為自己申辯，我們的反應將決定我們結出怎樣的果子：感恩的心常帶來更新和對神愛的信任；受傷的心常帶來苦毒。
2. 常常為有善良的動機禱告；因為受傷的人傷害人，得醫治的人醫治人。(Hurt people hurt people, healed people heal people)
3. 求謙卑的心：不要覺得只有我被開啓、自己與眾不同、是我的功勞、而偷竊神的榮耀，要知道我只是做好神所交托的事而已。

禱告：

親愛的主耶穌，求你幫助我，在被光照指正的時候，能夠保持一個柔順的態度，並且勇敢的去跟人道歉、尋求和睦。

主，幫助我常常思想，真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的事，使我有良善的心，和健康的屬靈體質。

主，求你也賜給我一顆僕人的靈，忠心做好你所交托我的事，並將榮耀歸給你。

我這樣禱告祈求是奉主耶穌基督的名，阿們！

參考書籍：得著仇敵的城門第二章

註釋：(*1) 爭戰得勝之方操練手冊 I：己的爭戰