

第一堂：認識神（一）—— 從詩篇 23 篇認識神的名

學習目標： 認識神立約的名字。以神的名字向神禱告，來培育你個人與神的親密關係，使你在祂的性情上有份，建立代禱者的屬靈體質；並使你的禱告更蒙垂聽。

中心經文：

詩 23:1 [大衛的詩] 耶和華是我的牧者（耶和華羅以）· 我必不至缺乏（耶和華以勒）。

詩 23:2 他使我躺臥在青草地上、領我在可安歇的水邊（耶和華沙龍）。

詩 23:3 他使我的靈魂甦醒（耶和華拉法）、為自己的名（耶和華麥加底西肯）引導我走義路（耶和華齊根弩）。

詩 23:4 我雖然行過死蔭的幽谷、也不怕遭害· 因為你與我同在（耶和華沙瑪）· 你的杖、你的竿、都安慰我（耶和華羅以）。

詩 23:5 在我敵人面前、你為我擺設筵席（耶和華尼西）· 你用油膏了我的頭（耶和華拉法）使我的福杯滿溢。

詩 23:6 我一生一世必有恩惠慈愛隨著我· 我且要住在耶和華的殿中、直到永遠（耶和華沙瑪）。

課程重點： 認識神的名： I. 耶和華羅以 II. 耶和華以勒 III. 耶和華沙龍 IV. 耶和華拉法

課程內容：

- 神的名字，就是神的性情，也是神的所是和神的所為。所以，當神開啓祂的名字，就是祂要將祂的所是、所為，跟我們分享，使我們跟祂的性情、祂的產業有份。
- 整本聖經中，再沒有像詩篇 23 篇一樣，在短短一篇當中，以神這八個立約的名字，將祂的屬性彰顯無遺。神要你認識祂對你的意義：祂是誰，祂的作為，以及你在祂裡面的地位。
- 當我們越花時間認識神自己，我們就與祂越親密、認識祂的心意，對於我們所禱告祈求的，就越有蒙垂聽的把握，甚至是宣告出祂的心意。
- 當你以禱告培育你個人與神親密的關係時，再用祂的名字來為別人代禱。

I. 神是我的牧者(The Lord is my Shpepherd)

耶和華羅以(Jehovah-Rohi)：神是我的牧者

A. 神這個名字對你有何意義？

1. 經文：

約 10:14 我是好牧人· 我認識我的羊、我的羊也認識我。

約 10:3 ... 他按著名叫自己的羊，把羊領出來。

約 10:4 既放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟著他，因為認得他的聲音。

賽 40:11 他必像牧人牧養自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在懷中，慢慢引導那乳養小羊的。

2. 主說：「我是好牧人，為羊捨命」（約 10:11）羊若沒有牧人就難存活，因為羊有許多敵人，牠自己沒有抵抗的能力，許多試探等在牠面前，牠容易迷失，牠沒有分辨的能力。（參考詩篇 94:14, 16-19）

其它參考資料：請參考 Good TV 空中主日學：賴建國 博士 分享詩篇 23 篇

3. 耶穌說，我是好牧人，我認識我的羊、我的羊也認識我（約 10:14）。神、這位宇宙的主宰，祂是你的牧者、是你的主，祂認識你的名字（約 10:3），想想看你能與這位宇宙的主宰有這樣親密、單獨、私人的認識！

操練：

- ⇒ 歡迎聖靈降臨，帶下**神的同在**。
- ⇒ **感謝神**（是你的牧者，他願意）與你有這樣一對一的關係。
- ⇒ **要尊主為大**，他是你的主（Lord），真實的讓主掌權，祂的保護、遮蓋才會彰顯在你生活中。
- ⇒ 安靜下來，與神有面對面的認識、一對一的關係（約 10:3），相信你是可以認得神的聲音（約 10:4），你是可以感受到祂的同在、甚至祂膀臂的懷抱（賽 40:11）。

B. 神要你怎樣為他人禱告？

- ⇒ 耶穌是群羊的大牧人。但有些人以為神忘記他們，因而沮喪下沉。為祂們禱告吧！求神讓他們知道，神是他們的牧者。

II. 我必不致缺乏

耶和華以勒(Jehovah-Jireh)：神是我的供應

A. 神這個名字對你有何意義？

1. 經文：（讀 創 22：8-14）
 - 創 22:13 亞伯拉罕舉目觀看、不料、有一隻公羊、兩角扣在稠密的小樹中、亞伯拉罕就取了那隻公羊來、獻為燔祭、代替他的兒子。
 - 創 22:14 亞伯拉罕給那地方起名叫耶和華以勒、**〔意思就是耶和華必豫備〕**直到今日人還說、**在耶和華的山上必有豫備**。
2. 如果神在耶穌裡這樣豐富地滿足你靈裡的需要，祂豈不也供應你日常生活中的需要？

操練：

- ⇒ **感謝**他是你的供應者，**相信**祂會供應你的需要。
- ⇒ 以太 6：11 「我們日用的飲食、今日賜給我們」禱告，告訴祂你生活（或屬靈生命）中哪些特定方面的需要，並信靠給他。
- ⇒ 宣告：「在基督裡，我所需用的都充足。」（x 20）（腓 4:19）

B. 祂要你怎樣為他人禱告？

⇒ 為經濟真正有困難的、失業的人禱告，也為那些不以現有為滿足的人禱告。

III. 祂使我躺臥在青草地，領我到可安歇的水邊

耶和華沙龍(Jehovah-Shalom)：神是我的平安

A. 神這個名字對你有何意義？

1. 經文：

士 6:11...24 於是基甸在那裡為耶和華築了一座壇、起名叫耶和華沙龍〔就是耶和華賜平安的意思〕，這壇在亞比以謝族的俄弗拉直到如今。

賽 63:14 耶和華的靈使他們得安息，彷彿牲畜下到山谷 ...。

2. 他使我躺臥在青草地上（吃神的話）

羊必須吃飽、而且四圍是安全的，它才能躺臥下來。青草地是指羊吃到青草，就如同基督徒一直被神話語餵養，在靈裏持續吃神的話，藉著吃喝帶來對神的認識，這是一種啓示、一種經歷，而非知識，有了對神話語的啓示，就帶來信心的行動及安息，不再害怕憂慮，是屬靈的體質被神的話語改變。

操練：

a. 在神的同在中，來經歷神的平安使我們聖潔。

帖前 5:23 願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候完全無可指摘！

b. 藉著聖靈的能力，使我們裡面的人有力量、剛強起來。

弗 3:16 求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來。

3. 領我到可安歇的水邊（進入安息，叫基督平安在我心裡作主）

a. 領我在可安歇的水邊，「可安歇」是指當我們歇下天然人的努力，單單來仰望信靠神時，神就把出人意外的平安賜給我們，我們就安息在神平安的大能中。

b. 操練：

i. 為任何使你煩亂的人事物禱告。再次宣稱（堅信）神是你的平安。

禱告：「親愛的天父，我打開心，歡迎你的平安如江河般地流進來；我將_____（煩擾你的人事物）的重擔，完全卸在你腳前，求你平安的江河持續地潔淨我，醫治我一切焦慮和不安，我宣告：「耶和華沙龍，你是我的平安（x3）」，父啊，我相信你的平安使我聖潔、使我健康，我向你大大張口，歡迎你的平安更多、更豐沛地湧進我心田，謝謝阿爸父！」（安靜1分鐘，浸透在神平安的大能裡）

ii. 求神引導你，認識他的旨意和作為。

禱告：「親愛的天父，謝謝你的平安使我安息、使我聖潔，父啊，繼續讓耶穌基督

的平安充滿我、引導我、帶領我進入最深的信靠，我深信，當我深深安息在你的隱密處，你必使我得智慧，你的平安掌權在我心裡，使我清楚地明白你的旨意和作為。謝謝你，阿爸父。」

- c. 常常進入神的隱秘處，浸透在神深邃的安息裡，必使我們聖潔、清心、得智慧(雅 3:17)，甚至週遭的人透過我，可以感受到如同來到溪水旁的安息。

B. 神要你怎樣為他人禱告？

- ⇒ 求問神誰在困境中。求問神要如何為他們禱告。求神平靜他們裡面懼怕、疑惑、擔憂、缺乏、焦慮的風浪；將平安置於他們心中。

IV. 祂使我靈魂甦醒(He restores my soul)

耶和華拉法(Jehovah-Rapha)：神是我的醫治

A. 神這個名字對你有何意義？

1. 經文：

出 15:26 又說、你若留意聽耶和華你 神的話、又行我眼中看為正的事、留心聽我的誠命、守我一切的律例、我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上、因為我耶和華是醫治你的
可 1:41 耶穌動了慈心，就伸手摸他，說：我肯，你潔淨了吧！

2. 甦醒 restore (strong's number 7725：轉回、歸向神、悔改、離惡、帶離誘惑地、從死亡返回、更新、復興)，

操練：

- a. 求主釋放生命的大光，醫治我們昏昧的心思情感。使我們向著神對我們的愛、神的話、神的旨意甦醒過來。
禱告：「主啊，我來到你面前，我做開心來等候你，歡迎你愛的大光照進我心的深處，使我的靈魂體甦醒，完全沐浴在你慈愛的真光中」（安靜一分鐘，領受）
- b. 斥責死亡的靈、昏睡的靈、聾啞鬼（蒙蔽的靈）...離開你。
- c. 為身體禱告：「阿爸父，我感謝你，2000 多年前，因你的愛子耶穌基督為我所受的鞭傷，已經醫治我，將我從一切的疾病中釋放出來了，所以我今天不需要活在軟弱裏。我奉耶穌基督的名，命令：疾病、懼怕、軟弱離開我 (x5)！我要起來領受神兒女的食物，神醫治的大能現在就進入我的身體，我領受這靈魂體全備的救恩。我宣告：「耶和華拉法」是醫治我的神 (x5)（按手在患處，安靜一分鐘）。」

B. 神要你怎樣為他人禱告？

- 求神醫治你所代禱之人的傷痛、苦毒、控制、論斷、意見不合、離間、錯誤的優先次序 (wrong priorities)、冷漠等。